

# إلتهاب المفاصل الروماتيدي

## Rheumatic Disease



biolab  
مختبر بيولاب الطبي





## ما هو التهاب المفاصل الروماتيدي ؟

التهاب المفاصل الروماتيدي هو مرض مزمن، يحدث اضطرابات والتهابات في مختلف أجهزة الجسم، حيث يؤثر على العديد من الأنسجة والأعضاء، ولكنه أساساً يهاجم المفاصل .

على الرغم من أن سبب التهاب المفاصل الروماتيدي غير معروف، فإن المناعة الذاتية تلعب دوراً محورياً في الأزمان وتقدم المرض. المناعة الذاتية هي عندما يقوم جهازك المناعي بمهاجمة الخلايا عن طريق الخطأ.

ما يقارب 1 ٪ من سكان العالم يعاني من التهاب المفاصل الروماتيدي، والنساء ثلاث مرات أكثر عرضة من الرجال . هو الأكثر شيوعاً بين سن ٤٠ و ٥٠، ولكن لا يوجد عمر محصّن من المرض، وقد يكون المرض حالة مؤلمة حيث يؤدي الى خسارة كبيرة في أداء الجسم .



المفاصل الكبيرة قد تتأثر أيضاً كالكتف والركبة، وتختلف الإصابة حسب الأفراد.

### الجلد

قد تظهر بعض العقيدات الروماتيدية، عادة ما تكون موجودة تحت الجلد في المناطق التي يمكن أن يشعر بها العظم بسهولة.

### الرئتين

تليّف الرئتين (أي سماكة الجدران بسبب الإفراط في نمو الأنسجة الشاذة).

### الكليتين

مرض الكلى يمكن أن يحدث نتيجة التهاب المزمن.

### القلب والأوعية الدموية

الأشخاص المصابون بالتهاب المفاصل الروماتيدي أكثر عرضة لتصلب الشرايين وخطر احتشاء عضلة القلب (نوبة قلبية) والسكتات الدماغية .

يصيب التهاب المفاصل الروماتيدي في المقام الأول المفاصل، إلا ان المشاكل قد تشمل أجهزة أخرى من الجسم .

### الأعراض العامة لإلتهاب المفاصل

#### الروماتيدي :

- التعب
- انخفاض درجة حرارة الجسم
- فقدان الشهية
- فقدان الوزن

### الأعراض الخاصة لإلتهاب المفاصل

#### الروماتيدي:

#### المفاصل

تورّم وتيبّس وسخونة المفاصل (خصوصاً في الصباح الباكر) مع حركة محدودة غالباً ما يصيب المفاصل الصغيرة في اليدين والقدمين والعمود الفقري، ولكن



## كيف يمكنني الفحص لذلك ؟

يتم التشخيص أساساً على الأعراض والعلامات ولكن أيضاً مع فحوصات الدم والأشعة السينية.

فحوصات الدم	النتيجة الطبيعية
Rheumatoid factor (RF)	Negative : < 14 IU/ml
Erythrocyte sedimentation rate (ESR)	Female: 1st hour up to 20mm Male: 1st hour up to 15mm
Uric acid level	Female : 2.4 - 5.7 mg/dl Male : 3.4 - 7.0 mg/dl
C -Reactive protein(CRP)	Negative: < 5 mg/L
Complete blood count (CBC)	By report
Liver enzymes	By report
Antinuclear Antibodies (ANA)	Negative: <1 / 80 Equivocal: 1 / 80 Positive: >1 / 80
Anti Cyclic Citrullinated Peptide (CCP) Antibodies, serum	Negative : < 17.0 U/ml Positive: > =17.0 U/ml



## كيف يمكنني الفحص لذلك ؟

هنالك حالات أخرى طبية يمكن أن تشبه التهاب المفاصل الروماتيدي ،ويجب التمييز بينها وبين التهاب المفاصل الروماتيدي في وقت التشخيص .

### أمثلة على مثل هذه الظروف:

- النقرس
- هشاشة العظام
- الذئبة الحمامية (الذئبة الحمراء )
- داء لايم (Lyme disease)
- إلتهاب الفقار اللاصق

## ماذا يمكنني أن أفعل ؟

ليس هناك علاج معروف لإلتهاب المفاصل الروماتيدي ،ولكن هناك العديد من أنواع العلاج التي يمكن أن تخفف من أعراض المرض :  
• المسكّنات والعقاقير المضادة للإلتهاب وتستخدم لتخفيف الأعراض وبالتالي تخفيف الألم .



- العقاقير المضادة للروماتيزم غالباً ما تكون مطلوبة لمنع أو وقف عملية دفاع المناعة العكسي وبالتالي منع حدوث الضرر طويل الأجل
- العلاج الطبيعي .





إلتهاب المفاصل الروماتيدي





Rheumatic Disease

- Non-pharmacological treatment includes physical therapy and occupational therapy.



## How can I test for it?

Several other medical conditions can resemble RA and usually need to be distinguished from it at the time of diagnosis.

### Examples of such conditions:

- Gout
- Osteoarthritis
- Systemic lupus erythematosus (SLE)
- Lyme disease
- Ankylosing spondylitis

## What can I do?

There is no known cure for rheumatoid arthritis but many different types of treatment can alleviate symptoms and/or modify the disease process:

- Analgesics (painkillers) and anti-inflammatory drugs, as well as steroids, are used to suppress the symptoms i.e. alleviating the pain.
- Disease modifying anti-rheumatic drugs (DMARDs) are often required to inhibit or halt the underlying immune process and prevent long-term damage.



## How can I test for it?

It is diagnosed chiefly on symptoms and signs, but also with blood tests and X-rays.

Blood tests	Normal range
Rheumatoid factor (RF)	Negative : < 14 IU/ml
Erythrocyte sedimentation rate (ESR)	Female: 1st hour up to 20mm Male: 1st hour up to 15mm
Uric acid level	Female : 2.4 - 5.7 mg/dl Male : 3.4 - 7.0 mg/dl
C -Reactive protein(CRP)	Negative: < 5 mg/L
Complete blood count (CBC)	By report
Liver enzymes	By report
Antinuclear Antibodies (ANA)	Negative: <1 / 80 Equivocal: 1 / 80 Positive: >1 / 80
Anti Cyclic Citrullinated Peptide (CCP) Antibodies, serum	Negative : < 17.0 U/ml Positive: > =17.0 U/ml



## Do I have it?

While rheumatoid arthritis primarily affects joints, problems involving other organs of the body are known to occur.

### General symptoms of active RA

- Fatigue
- Low grade fever
- Loss of appetite
- Loss of weight

### Specific signs and symptoms

#### Joints

Tender, warm, swollen and stiff joints (especially early morning) with limited movement. Most commonly, small joints of the hands, feet and cervical spine are affected. But larger joints like the shoulder and knee can also be involved, differing per individual.

#### Skin

A rheumatoid nodule (lump) is usually found under the skin in areas where bones project can be felt easily.

#### Lungs

Fibrosis of the lungs (thickening of the walls due to abnormal excessive tissue growth).

#### Kidneys

Kidney disease can occur as a consequence of chronic inflammation.

#### Heart and blood vessels

People with rheumatoid arthritis are more prone to atherosclerosis, risk of myocardial infarction (heart attack) and strokes.



## What is Rheumatoid Arthritis?

Rheumatoid Arthritis (RA) is a chronic systemic inflammatory disorder that may affect many tissues and organs, but principally attacks the joints (synovial tissue).

Although the cause of rheumatoid arthritis is unknown, autoimmunity plays a pivotal role in its chronicity and progression. Autoimmunity is when your immune system mistakenly attacks your own body tissue.

About 1% of the world's population is afflicted by rheumatoid arthritis, women three times more often than men. Onset is most frequent between 40 and 50 years of age, but no age is immune. It can be a disabling and painful condition, which can lead to substantial loss of functioning and mobility.





# إلتهاب المفاصل الروماتيدي

## Rheumatic Disease



biolab  
مختبر بيولاب الطبي

