

التهاب الكبد الوبائي ب

Hepatitis B



ما هو التهاب الكبد الوبائي ب؟

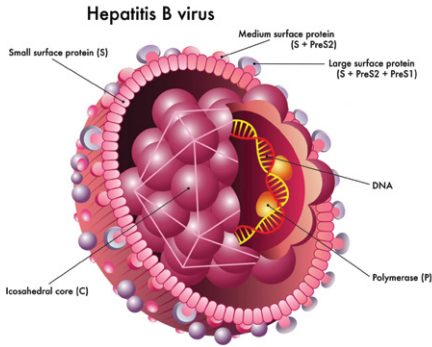
الكبد الوبائي هو التهاب وتضخم في الكبد ويحدث في الغالب من التهاب فيروسي. وهناك سبعة أنواع من الكبد الوبائي (أ، ب، ج، د، هـ، و، ز).

التهاب الكبد الوبائي ب:

إن التهاب الكبد الوبائي ب منتشر عالمياً حيث أنه تسجلت أكثر من ٢٥٧ مليون إصابة في العالم. هؤلاء المصابون على المدى الطويل هم أكثر عرضة لالتهاب الكبد المزمن و تليف أو سرطان الكبد.

ينتقل الفيروس في أغلب الأحيان عن طريق تبادل سوائل الجسم مع الشخص المصاب.

وتشير التقديرات إلى أن فيروس التهاب الكبد الوبائي ب يعدي ٥٠-١٠٠ مرة أكثر من فيروس نقص المناعة البشرية.



هل أنا مصاب بالتهاب الكبد (ب)؟

التهاب الكبد الوبائي ب يشبه التهاب الكبد الوبائي أ (قد تكون أعراض خفيفة أو معدومة على الإطلاق):

• اليرقان (البشرة الصفراء وبياض العين، فقدان الشهية، فقدان الوزن، البول الأصفر الغامق والبراز الشاحب).

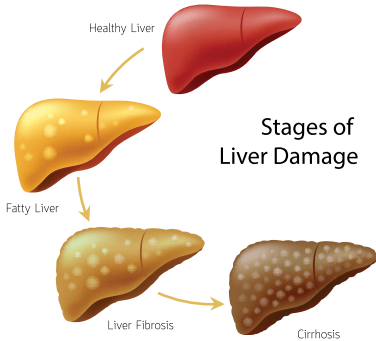
• حكة الجلد.

• ألم في البطن

• أعراض شبيهه بالإنفلونزا

• الغثيان والقيء والإسهال

من المرجح أن يسبب الالتهاب الكبدي الوبائي ب مرضًا مزمنًا طويل الأمد وضررًا دائمًا للكبد منها: تليف الكبد وسرطان الكبد إذا لم يعالج.



طرق انتشار الكبد الوبائي ب:

- ممارسة الجنس بدون وقاية مع شخص مصاب.
- استخدام معدات غير معقمة للوشم أو الوخز بالإبر أو ثقب الجسم.
- الأم للطفل، من خلال الرضاعة والأكثر شيوعاً أثناء الولادة. (تحصين الطفل عند الولادة يمنع انتقال الالتهاب الكبد الوبائي ب).
- عن طريق نقل الدم الملوثة.

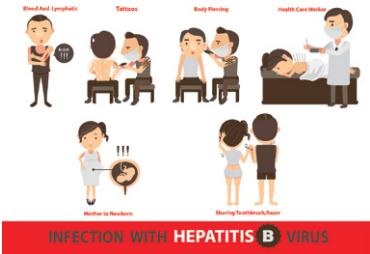
اللعاب:

لعاب ذوي التهاب الكبد ب يمكن أن تحتوي على الفيروس ولكن بتركيزات منخفضة جداً مقارنة مع الدم. حقن لعاب المريض المصاب يمكن أن ينقل الفيروس وكذلك اللدغة ممكن أن تؤدي الى انتشار الفيروس. لا توجد تقارير عن إصابة الأشخاص بالتهاب الكبد الوبائي ب عن طريق التقبيل أو في استخدام

الابواق الموسيقية.

لا يمكن أن ينتشر فيروس الكبد الوبائي من خلال:

- العطس، والسعال
- المعانقة
- التلوث الفموي ببراز المريض



ما هي الفحوصات اللازمة للكشف عن التهاب الكبد الوبائي ب؟

Test	Normal Range/ Unit
1.Hepatitis B Surface Antigen	Negative: < 2.0 Unit = COI Positive: > 2.0
2.Hepatitis B Surface Antibody	Negative: < 10 IU/L Positive: > 10 IU/L
3.Hepatitis B Core Antibody IgM	Negative: < 0.9 Unit = Index Equivocal: 0.9 -1.1 Reactive: > 1.1
4.Hepatitis B Envelope Antigen	Negative: < 1.0 S/CO Positive: > 1.0 S/CO
5. Hepatitis B Envelope Antibodies	Non-reactive: >1.0 Unit = COI Reactive: < 1.0
6.Hepatitis B DNA Quantitative by PCR	Target Not Detected
7.Hepatitis B Core Antibody Total	Non reactive > 1.0 Unit = COI Reactive < 1.0
Related Tests:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Liver Function Test (to measure enzyme levels) 2. Ultrasound scan of the liver 3. Liver biopsy



نصائح عامة:

يُنصح المريض الذي يعاني من التهاب الكبد الوبائي ب إجراء فحوصات منتظمة وفحوصات بدنية منتظمة لمراقبة الفيروس حتى وإن لم يتلقى العلاج.

تجنب الكحول والمواد الغذائية الدهنية واتباع حمية منخفضة الاملاح يساعد في الحفاظ على ثبات حدة المرض.

العلاج:

معظم البالغين الذين يصابون بالتهاب الكبد الوبائي ب تتكون لديهم مناعة مدى الحياة بعد تلقيهم العلاج على النحو الصحيح.

في حوالي ٥ % من البالغين، ٣٠ - ٥٠ % من الاطفال الصغار (١-٤) سنوات و ٩٠ % من الرضع سوف تصبح الاصابة بالتهاب الكبد ب مزمنة ويصبح بالإمكان نقل العدوى

الى الاخرين. الفيروس اكثر خطورة لفئة الشباب وتبقى الخطورة على الكبد عالية جداً.

الادوية المضادة للفيروسات يتم اعطائها كعلاج لتلك الاعراض المزمنة للمساعدة في منع وقوع المزيد من الضرر في الكبد وهذه الادوية تكون على شكل حقن أو حبوب.

العلاج يحتاج الى ٦ اشهر وخلالها يكون المريض تحت الرصد الدقيق.

- يوصى بالتحصين للجميع ليكونوا بأمان الا انه لا بد لأولئك المعرضين لخطر الاصابة مثل:
- فني المختبر
 - اطباء واطباء الاسنان
 - الافراد في البحوث والتنمية
 - كل من يأتي على اتصال مع الدم او منتجات الدم الملوث
- ثلاث حقن تعطى للتحصين على مدى فترة 3-6 أشهر (تعطى الحقنة الاولى يليها الثانية بعد شهر أما الثالثة فتعطى بعد 6 أشهر)
- يتم اختبار للدم بعد الانتهاء من اخذ ثلاث حقن للتأكد من مستويات الاجسام المضادة. الحصانة تبقى لمدة 5 سنوات على الاقل.



VACCINE

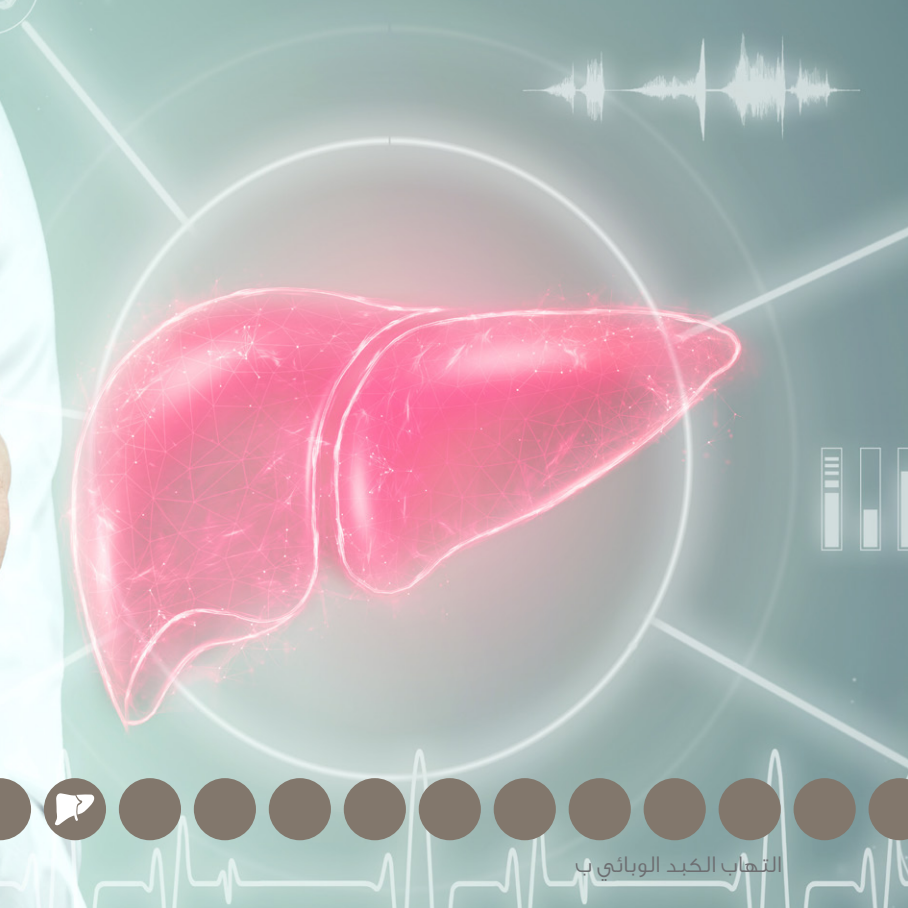




7

التهاب الكبد الوبائي ب





التهاب الكبد الوبائي ب



Hepatitis B



Immunization

Immunization is recommended for everyone to be on the safe side, however, it is a must for those at risk of infection such as:

- Laboratory technicians
- Doctors, dentists
- Research and Development personnel
- Anyone who comes in contact with contaminated blood/ blood products.

Three immunization injections are given over a period of 3-6 months (1st injection at time zero, 2nd injection follows one month later, 3rd injection follows six months later).

A blood test is taken once the course of injections is completed to check safe antibody levels. Immunity should last for at least 5 years.



VACCINE



What Can I Do?

General Tips

A patient with an active infection will be advised to have regular blood tests and physical check-ups to monitor the virus, even if they are not receiving treatment.

Avoiding alcohol, fatty foods and following low-salt diet aids in managing the disease.

Treatment

Most adults infected with the HBV fully recover and develop life-long immunity after being treated properly.

In around 5% of adults, 30-50% of young children (aged 1-4), and 90% of infants, HBV infection will become chronic, they will be infectious to others and can develop chronic

liver damage. The virus is more deadly to the young and the chance of developing a life-threatening liver-related illness is very high.

Antiviral medication is given as treatment to those with chronic symptoms to help prevent further liver damage. These medications may be injected or given in pill form. Treatment usually lasts 6 months, during which the patient will be carefully monitored.



How Can I Test For It?

Test	Normal Range/ Unit
1.Hepatitis B Surface Antigen	Negative: < 2.0 Unit = COI Positive: > 2.0
2.Hepatitis B Surface Antibody	Negative: < 10 IU/L Positive: > 10 IU/L
3.Hepatitis B Core Antibody IgM	Negative: < 0.9 Unit = Index Equivocal: 0.9 -1.1 Reactive: > 1.1
4.Hepatitis B Envelope Antigen	Negative: < 1.0 S/CO Positive: > 1.0 S/CO
5. Hepatitis B Envelope Antibodies	Non-reactive: >1.0 Unit = COI Reactive: < 1.0
6.Hepatitis B DNA Quantitative by PCR	Target Not Detected
7.Hepatitis B Core Antibody Total	Non reactive > 1.0 Unit = COI Reactive < 1.0
Related Tests:	1. Liver Function Test (to measure enzyme levels) 2. Ultrasound scan of the liver 3. Liver biopsy



HBV can spread in the following ways:

- Unprotected sex with an infected person.
- Sharing contaminated needles or other drug-injecting equipment.
- Using non-sterilized equipment for tattooing, acupuncture or body piercing.
- Mother to baby, through lactation and most commonly during delivery. (Immunization of the baby at birth prevents the transmission of hepatitis B).
- Through contaminated blood transfusions.

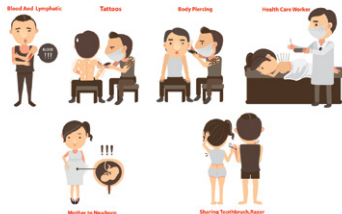
Saliva

Saliva of people with hepatitis B can contain the hepatitis B virus, but in very low concentrations compared with blood. Injections

of infected saliva can transmit the virus, so bite injuries can also spread the disease. There are no reports of people getting hepatitis B from kissing, mouth contact with infected musical instruments, CPR manikins or mouthpieces.

HBV can't be spread through:

- Sneezing, coughing
- Hugging
- Oral- fecal contaminations



INFECTION WITH HEPATITIS B VIRUS

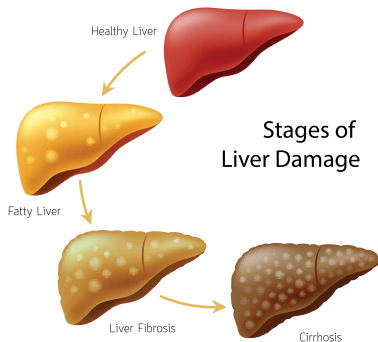


Do I Have Hepatitis B?

Hepatitis B is similar to hepatitis A in the following symptoms (some people experience mild or no symptoms at all):

- Jaundice (yellow skin and whites of eyes, Dark-colored urine and pale feces.)
- Loss of appetite
- Abdominal pain
- Weight loss
- Itchy skin
- A short, mild, flu-like illness
- Nausea, vomiting and diarrhea

Hepatitis B is more likely to cause chronic long-term illness and permanent damage to the liver, such as cirrhosis and liver cancer if not treated.



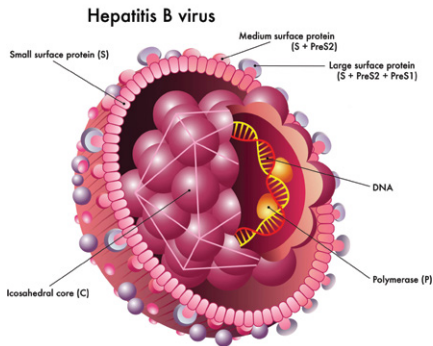
What is Hepatitis B?

Hepatitis B is an inflammation and swelling of the liver, often due to viral infection. There are seven types of hepatitis (A, B, C, D, E, F and G), the three most common types are A, B and C.

Hepatitis B

Hepatitis B virus (HBV) is very common worldwide, with more than 257 million people infected. Those with long term HBV are at high risk of developing chronic hepatitis, liver cirrhosis and/ or liver Cancer.

HBV is most frequently passed on through the exchange of body fluids with an infected person. HBV is estimated to be 50 to 100 times more infectious than HIV.



التهاب الكبد الوبائي ب

Hepatitis B

