

# الإيدز AIDS



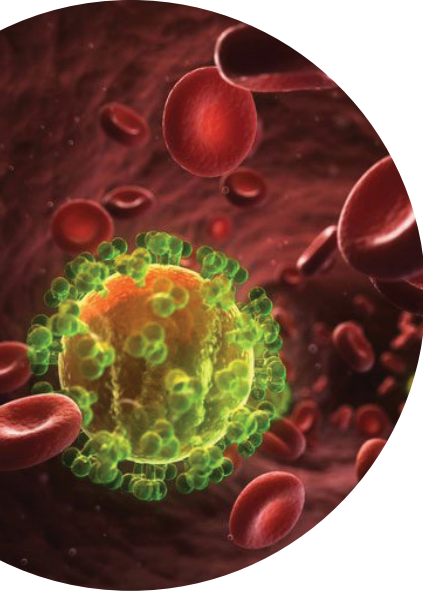
**biolab**  
مختبر بيولاب الطبي





## ما هو الإيدز؟

يعتبر مرض الإيدز (متلازمة نقص المناعة المكتسب) مرض خطير ينتج عن نقص المناعة بسبب الإصابة بفيروس HIV. يهاجم هذا الفيروس جهاز المناعة الذي يساعدنا على مقاومة الأمراض من خلال خلايا من نوع (CD4 T cells) مما يؤدي الى انهياره. نتيجة لذلك يتطور مرض الإيدز في جسم الانسان ليكون امراض عديدة قد تكون سرطانية.



## الأمراض الانتهازية

أن بعض الجراثيم تكون عادة غير ضارة لجسم الانسان العادي وحال وجود خلل في جهاز المناعة تنتهز هذه الجراثيم الفرصة لتسبب اصابات فيروسية أو بكتيرية للجسم.

## المكتسب

ان كلمة مكتسب تعني أن هذا المرض ليس وراثياً انما كان أصله عدوى من مصدر اخر.

## نقص المناعة

ان مهاجمة الفيروس لخلايا المناعة يحدث ضعفاً شديداً في هذا الجهاز.

## ظاهرة

ان كلمة ظاهرة تعني أن نقص المناعة يمكن أن يسبب مجموعة من الأمراض إما جرثومية أو سرطانية بالإضافة الى فشل جهاز المناعة.

## هل أعاني من الإيدز؟

ان هناك اعراض عديدة لمرض الإيدز ناتجة عن فشل جهاز المناعة مثل: خسارة الوزن، التقرحات، اصفرة الوجه، قشعريرة، طفح جلدي، تعرق ليلي، آلام في العضلات، التهاب الحلق، التعب، تضخم الغدد الليمفاوية أو قرحة الفم.



## الطرق التي من غير المحتمل أن ينتقل مرض الأيدز من خلالها

- المشاركة في استعمال أدوات الطعام.
- لدغ الحشرات والحيوانات.
- الاتصال غير المباشر (كاللمس والمصافحة).
- تناول الطعام الذي جُهِز من قبل اشخاص مصابين.
- مقاعد المراحيض.

### YOU CAN GET HIV VIA...



Sex without a condom



Passed from mother to baby



Sharing injecting equipment



Contaminated blood transfusions & organ transplants

## كيف ينتقل الفيروس؟

أن فيروس HIV موجود بالدم وافرازات الجسم والجهاز التناسلي وحتى في حليب الأم.

### ينتقل الفيروس خلال هذه الأفرزات أو الدم من خلال الطرق التالية

**ممارسة الجنس غير الآمن:** ممارسة الجنس غير الآمن دون استعمال واقبي.

**انتقال الدم:** انتقال الدم من شخص مصاب.

**من الام الي طفلها:** من الأم الى طفلها عن طريق الرضاعة أو الولادة.

**نقل الدم:** انتقال الدم أو مكوناته الى مريض أثناء عملية نقل الدم الملوث.

**الحقن الملوثة:** الحقن الملوثة وعادة ما تكون عند مدمني المخدرات.



## كيف يمكن أن أفحص مرض الإيدز؟

### يمكنك فحص مرض الإيدز عن طريق الدم:

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية هي إجراء الفحص المخبري. توصي الدراسات بأن يخضع جميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ١٣-٦٤ للفحص لفيروس نقص المناعة البشرية مرة واحدة على الأقل كجزء من الرعاية الصحية الروتينية.

وقت تحديد الفيروس	المعدل الطبيعي	الفحوصات
بعد ٤ - ٦ أسابيع من الإصابة	Negative <1.00 COI Positive >1.00 COI	HIV 1 and 2 Antibodies/ Antigen Assay (Combo), Serum
بعد ١٢ يوم من الإصابة	Negative for HIV	HIV RNA Quantification by PCR

## ماذا يمكن أن أفعل؟

إن الشخص المصاب بفيروس HIV يمكن أن يكون طبيعياً بالشكل لسنوات عديدة دون أن يشعر بشيء، ومع مرور الزمن تتطور الإصابة بهذا الفيروس مؤدية لفشل في جهاز المناعة حيث تبدأ أعراض هذا المرض بالظهور معرضة الشخص لأمراض عديدة لا يستطيع الدفاع عن نفسه.



- ولكن بكميات قليلة جداً من غير الممكن أن تتسبب بنقل المرض.
- مرض الإيدز يصيب مثليي الجنس، السود، الشباب.
  - اسطورة، فيروس HIV من الممكن أن يصيب أي شخص.
  - فيروس HIV ينتقل من خلال الواقي الذكري.
  - اسطورة، هنالك بعض الاشاعات أن فيروس HIV ولصغر حجمه يستطيع اختراق اللاتكس المستخدم في تصنيع الواقي الذكري.



## كم يستغرق ظهور مرض الأيدز (AIDS) بعد الإصابة بفيروس HIV؟

يستغرق تطور المرض مدة عشر سنوات اذا لم يستعمل اي عقاقير اما اذا كان الشخص لديه فقر في النظام الغذائي يمكن أن يكون تطور المرض اسرع بكثير . ان أدوية مرض الإيدز تستطيع تأخير ظهور المرض لمدة طويلة خصوصاً اذا استخدم المريض خليطاً من الأدوية المخصصة لذلك، إلا أنه هناك بعض الأعراض الجانبية لهذه البرامج.

كما أن بعض الأشخاص يمكن أن تنتج لديهم مقاومة لهذه العقاقير بعد فترة من الزمن بالإضافة الى أن تكلفتها عالية جداً مما يحد استعمالها في الدول الفقيرة.

## أساطير فيروس نقص المناعة البشرية

- اذا تم التعرض للعباب لشخص مصاب بالمرض، تصاب بالمرض .
- اسطورة، فيروس HIV موجود باللعباب،









AIDS

## How long does HIV take to become AIDS?

Without drug treatment, HIV infection usually progresses to AIDS in an average of ten years. Someone who is malnourished, however, may well progress to AIDS and death much more rapidly.

Antiretroviral medication can prolong the time between HIV infection and the onset of AIDS. This modern combination therapy is highly effective and someone with HIV can live for a long time before it becomes AIDS.

In some cases people can recover from AIDS and live with HIV for a very long time, but they have to take powerful medication every day of their lives, sometimes with very unpleasant side effects.

On the other hand, these medicines sometimes stop working after a number of years and are not widely available in many poor countries around the world. The millions of people who cannot access the medication continue to die.

### HIV myths

- If you come in contact with the saliva of an infected person you become infected. This is a typical myth, HIV is found in saliva, but in quantities too small to infect someone.
- 'It only happens to gay men / black people / young people, etc' ...This is a myth, HIV can infect anyone.
- 'HIV can pass through latex'. This is a myth, there are some rumors that HIV is so small that it can pass through 'holes' in latex used to make condoms.



## How can I test for it?

### By Blood Tests:

The only way to know for sure whether you have HIV is to get tested. Studies recommend that everyone between the ages of 13-64 years get tested for HIV at least once as part of routine health care.

TEST	NORMAL RANGE	DETECTION TIME
HIV 1 and 2 Antibodies/ Antigen Assay (Combo), Serum	Negative <1.00 COI Positive >1.00 COI	After 4 - 6 weeks of exposure
HIV RNA Quantification by PCR	Negative for HIV	After 12 days of exposure

## What can I do?

A person infected with HIV may look and feel perfectly well for many years and may not know that he is infected.

But as the HIV infection develops into AIDS, the person's immune system weakens becoming increasingly vulnerable to many illnesses, normally fought off easily.



someone else's bloodstream. (See Table)

### **There Are Various Ways A Person Can Become Infected with HIV:**

#### **Unprotected sexual intercourse with an infected person.**

This goes for unprotected vaginal and anal sex. Oral sex carries a lower risk, but again HIV transmission can occur if no protection is used.

#### **Contact with an infected person's blood.**

If sufficient blood from an infected person enters someone else's body then it can pass on the virus.

#### **From mother to child.**

HIV can be transmitted from an infected woman to her baby during pregnancy, delivery and breastfeeding.

#### **Use of infected blood products.**

Many people get HIV infections

from blood transfusions and blood products which are contaminated with the virus.

#### **Injecting drugs**

People who use injected drugs are also vulnerable to HIV infection because injecting equipment is usually shared.

#### **It is not possible to become infected with HIV through:**

- Sharing Cutlery
- Insect / Animal Bites
- Touching, Hugging or Shaking Hands
- Eating Food Prepared by Someone with HIV
- Toilet Seats

#### **YOU CAN GET HIV VIA...**



Sex without a condom



Passed from mother to baby



Sharing injecting equipment



Contaminated blood transfusions & organ transplants



## Opportunistic Infections

Are those infections that are uncommon except when they are given an "opportunity" to infect a person. The opportunity is the compromised immune system. For example: pneumonia, cytomegalovirus and candidiasis.

## Acquired

Means that the disease is not hereditary but develops after birth due to contact with a disease causing agent (HIV).

## Immunodeficiency

Means that the disease is characterized by weakening the immune system.

## Syndrome

Refers to a group of symptoms that collectively indicate or characterize a disease. In the case of AIDS.

### Do I have it?

There are no signs and symptoms for HIV and AIDS, however, due to the weakened immune system many illnesses develop such as: paleness, weight loss, blistering, chills, rash, night sweats, muscle aches, sore throat, fatigue, swollen lymph nodes or mouth ulcer.

### How is HIV passed on?

HIV is found in the blood, sexual fluids and in the breast milk of an infected person. HIV transmission occurs when a sufficient quantity of these fluids get into



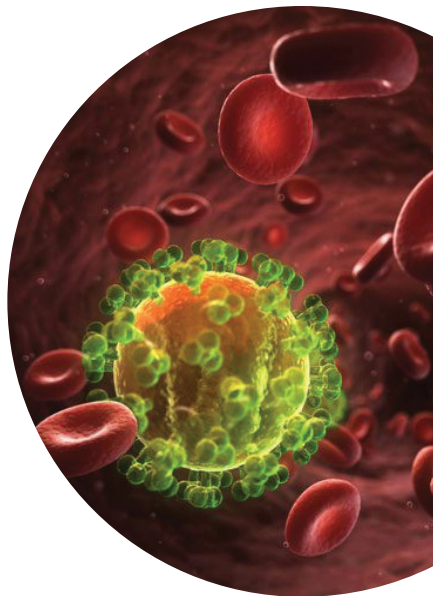
## What is AIDS?

Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) is a serious disease (often fatal) of the immune system that develops as a result of HIV infection.

Human Immunodeficiency Virus (HIV-1) is a retrovirus that causes immune system failure.

What makes HIV so dangerous is that it attacks the immune system itself - the very thing that would normally destroy a virus. HIV-1 particularly attacks a special type of immune system cells known as CD4 T cells lymphocytes.

AIDS is often accompanied by malignancies (cancers) and a range of opportunistic secondary infections.





# الإيدز AIDS



**biolab**  
مختبر بيولاب الطبي

