

مسحة عنق الرحم Pap Smear



biolab
مختبر بيولاب الطبي

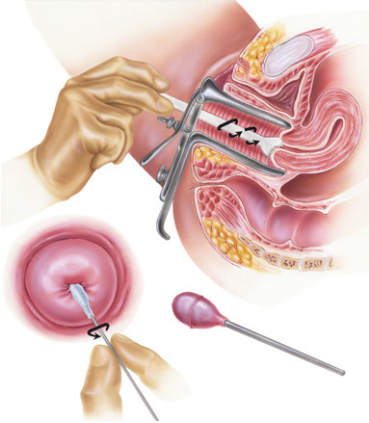


ما هو فحص مسحة عنق الرحم ؟

هو اختبار للكشف عن سرطان عنق الرحم لدى النساء. يجري الفحص للبحث عن تغيرات في خلايا عنق الرحم والتي قد تبين وجود سرطان عنق الرحم. أو احتمالية وجود الظروف التي قد تساعد الى الاصابة بالسرطان.

كيف يتم اجراء الفحص؟

إنه إجراء بسيط يستغرق دقائق قليلة فقط، لا حاجة لوسائل التخدير حيث يقوم به الطبيب النسائي الخاص بك بكل سهولة. تجمع خلايا عنق الرحم وتوضع على شريحة زجاجية ثم ترسل الشريحة إلى المختبر حيث يتم الكشف عن وجود اي خلايا غير طبيعية.



كيف أقوم بإعداد نفسي لمسحة عنق الرحم والاختبار؟

- يفضل تحديد الموعد مع الطبيب بعد اسبوعين من بداية الدورة الشهرية.
- يجب تجنب الجماع قبل ٤٨ ساعة من الاختبار.
- عدم استخدام الكريمات او المليّنات أو الادوية المهبلية والسدادات القطنية قبل يومين من الاختبار.
- يفضل إرتداء قطعتين من الملابس حيث ستحتاجين إلى خلع ملابسك من منطقة الخصر.

Preparing for a **PAP SMEAR TEST?**
Keep these in mind;

- 

1
Do not have **sex** two days before the test.
- 

2
Do not use a **tampon**.
- 

3
Do not use any form of **birth control foam, cream, gel, etc.**
- 

4
Do not **douche**.
- 

5
Make sure you are **prepared for your test** and schedule it accordingly.



• الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة (HIV).

• ضعف نظام المناعة بسبب زرع الأعضاء، والعلاج الكيميائي أو استخدام الستيرويدات بشكل مستمر.



هل احتاج الى عمل الفحص؟

ينبغي أن تكون أول مسحة لعنق الرحم بعد ثلاث سنوات من أول علاقة جنسية أو في سن الواحد والعشرين، ونصح النساء بعمل مسحة عنق الرحم مرة كل سنتين حتى بعد انقطاع الدورة الشهرية. إذا كان لديك بعض عوامل الخطورة يجب ان تخضعي لمسحة عنق الرحم سنوياً، بغض النظر عن عمرك.

عوامل الخطورة ما يلي:

- اشتباه ظهور خلايا سرطانية، أو عند تشخيص سرطان عنق الرحم أو مسحات عنق الرحم.
- التعرض ل Diethylstilbestrol (DES) قبل الولادة. ال (DES) هو هرمون الاستروجين الاصطناعي الذي كان يستخدم كعلاج لمنع الإجهاض والولادة المبكرة، حيث وجد انه قد يسبب سرطان عنق الرحم.



ما الذي ابحث عنه في الفحص؟

تفسير النتيجة

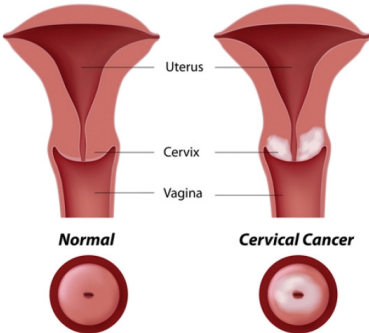
النتيجة الطبيعية

إذا تم الكشف عن خلايا طبيعية لعنق الرحم خلال مسحة المهبل، فإن النتيجة سلبية ولن تحتاجي لأي فحص آخر أو علاج حتى فحصك المقبل المقرر لمسحة عنق الرحم.

النتيجة الغير طبيعية

تكشف عن خلايا غير طبيعية في عنق الرحم خلال مسحة المهبل، لا يعني بالضرورة أن لديك سرطان بل يعني ان هناك تغيرات غير طبيعية في خلايا عنق الرحم التي قد تنجم عن:

- الإصابة بالورم الخليمي البشري (HPV).
- العدوى البكتيرية او الفطريات
- التدخين
- ضعف النظام المناعي
- سرطان عنق الرحم



بشروط الحصول على ثلاث نتائج سلبية في السنوات الـ ١٠ الماضية.



ما الذي يجب عمله إذا تبين وجود خلايا غير طبيعية في فحص مسحة عنق الرحم؟

- حاولي الانتظار مع المراقبة ومتابعة الاختبارات المهبلية مرة كل ٤ إلى ٦ أشهر.
- إجراء اختبار للورم الحليمي البشري (فيروس HPV).
- إجراء التنظير المهبلي (دراسة عن كثب لعنق الرحم).

ما الذي يقرر توقيت وقت اختبارات عنق الرحم؟

- في حالات معينة يمكن للمرأة وطبيبيها وقف اختبارات عنق الرحم، مثل:
- بعد استئصال الرحم؛ ولكن إذا أُجريت جراحة لإستئصال الرحم لشرط غير السبب السرطاني مثل تليف الرحم.
- كبار السن: تشير بعض التجارب لامكانية وقف فحوصات عنق الرحم عند عمر ٦٥





مسحة عنق الرحم



Pap Smear

What follow up will I need if my Pap test shows minor cell changes?

- Try a period of watchful waiting with follow-up Pap tests every 4 to 6 months.
- Have a test for high-risk HPV.
- Have a colposcopy (a procedure to closely examine your cervix)

Who Can Consider Stopping Pap Tests?

In certain situations a women and her doctor may decide to end Pap testing, such as:

- After total hysterectomy (surgical removal of the uterus): if your hysterectomy was performed for a non-cancerous condition, such as fibroids.
- Older age: some guidelines suggest stopping Pap testing at 65 after three negative Pap tests in the last 10 years.



What Am I Looking For?

Result Interpretation

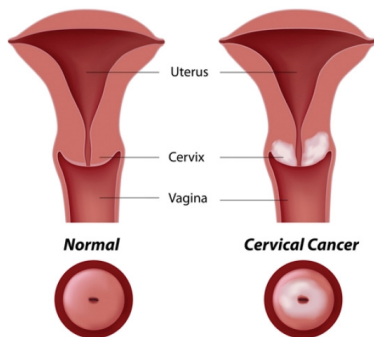
Normal Result

If only normal cervical cells were discovered during your Pap smear, you're said to have a negative result. You won't need any further treatment or testing until you're due for your next Pap smear.

Abnormal Result

An abnormal Pap test does not necessarily mean that you have cancer rather it means that there are abnormal cell changes in the cervix that may be caused by:

- Human Papillomavirus infection
- Bacterial or yeast infections
- Smoking
- Impaired immune system
- Cervical Cancer



Do I Need It?

You should have your first Pap smear about three years after first having sexual relations or at age 21. Women are advised to have a Pap smear every two years even after menopause. If you have certain risk factors you should undergo a Pap smear annually, regardless of your age.

These risk factors include:

- A diagnosis of cervical cancer or a Pap smear that showed precancerous cells.
- Exposure to Diethylstilbestrol (DES) before birth, DES is a synthetic estrogen that was used as a treatment to prevent miscarriages or premature deliveries and found to cause vaginal cancer.
- HIV infection.

- Weakened immune system due to organ transplant, chemotherapy or chronic corticosteroid use.



How Do I prepare myself for the Pap smear test?

- Schedule your appointment 2 weeks after the start of your menstrual period.
- Avoid sexual intercourse 48 hours before the test.
- Do not use spermicides, vaginal creams, lubricant jellies, vaginal medications or tampons two days before the test.
- Wear two piece outfits as you will need to undress from the waist down.

Preparing for a **PAP SMEAR TEST?** Keep these in mind;

1



Do not have **sex** two days before the test.

2



Do not use a **tampon**

3



Do not use any form of **birth control foam, cream, gel, etc.**

4



Do not **douche**

5



Make sure you are **prepared for your test** and schedule it accordingly

2

Pap Smear

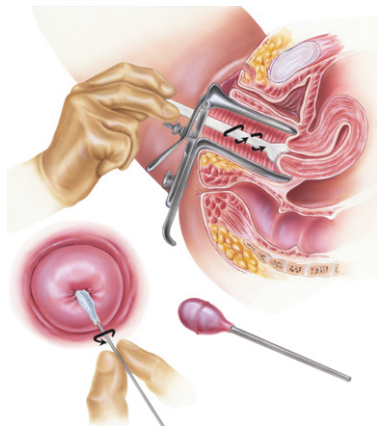


What is a Pap Smear?

A Pap smear, also called a pap test, is a procedure to test for cervical in women. The test is used to look for changes in the cells of the cervix that show cervical cancer or conditions that may develop into cancer.

How Is It Done?

The Pap Smear is a simple procedure that only takes a few minutes. No drugs or anesthetics are required. The Pap test is performed by your gynecologist. Cells are collected from the cervix and placed (smear) onto a slide. The slide is sent to the laboratory where the cells are tested for abnormal changes.



مسحة عنق الرحم Pap Smear



biolab
مختبر بيولاب الطبي

