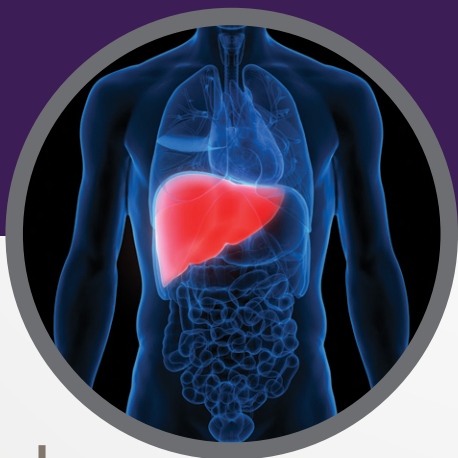


التهاب الكبد الوبائي أ

Hepatitis A



biolab
مختبر بيولاب الطبي



ما هو التهاب الكبد الوبائي أ؟

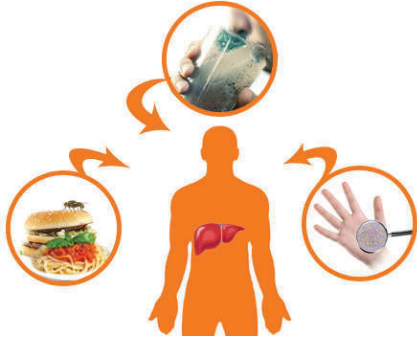
الكبد الوبائي هو التهاب وتضخم في الكبد ويحدث في الغالب من التهاب فيروسي. وهناك سبعة أنواع من الكبد الوبائي (أ.ب.ج.د.ه.و.ز). وأكثر ثلاث أنواع شيوعاً هي أ.ب.و.ج.

التهاب الكبد الوبائي أ هو الأكثر شيوعاً بين الأنواع السبعة المعروفة من التهاب الكبد الفيروسي.

التهاب الكبد الوبائي أ يؤدي إلى التهاب الكبد لكن المضاعفات نادراً ما تكون خطيرة.

إن فيروس الكبد الوبائي أ يتواجد في براز المريض ويستلزم الأمر كمية ضئيلة من البراز لتنتقل داخل فم شخص آخر لحدوث التهاب الكبد الوبائي أ (التلوث بالبراز عن طريق الفم) ومثال على ذلك الطعام الملوث بالفيروس.

Cause of Hepatitis A



هل أنا مصاب بالتهاب الكبد الوبائي أ ؟

بمجرد تعرض الشخص للفيروس يستغرق بين ١٤ - ٢٨ يوماً لظهور الأعراض (تكون الاعراض خفيفة عند بعض الناس أو قد لا تظهر أي أعراض على الإطلاق):

- ارتفاع حرارة الجسم
 - اليرقان (اصفرار الجلد والبياض حول العين، البول داكن اللون وشحوب لون البراز)
 - ألم في البطن
 - مرض قصير، خفيف، شبيهه بالإنفلونزا
 - الغثيان والقيء والإسهال
 - فقدان الشهية
 - فقدان الوزن
 - حكة في الجلد
 - تعب عام
- غالباً يزول الالتهاب خلال شهرين، ولكن قد تستمر لفترة أطول عند بعض الأشخاص. وبمجرد أن الشخص قد اصيب بالفيروس تتكون لديه مناعة ضده. وأحياناً تكون الأعراض شديدة وتتطلب المستشفى.



كيف يمكن فحص التهاب الكبد الوبائي أ ؟

يتم التشخيص أساساً على الأعراض والعلامات ولكن أيضاً مع فحوصات الدم والأشعة السينية.

SPECIFIC TESTS	NORMAL RANGE/ UNIT
Hepatitis A Virus Antibody IgM (Serum)	Non-reactive: < 0.9 Borderline: 0.9 - 1.10 Unit= COI Reactive: > 1.10
Hepatitis A Virus Antibody total (Serum)	Negative: < 20 IU/L Positive: ≥ 20 IU/L
Related Tests	1. Liver Function Test to measure enzyme levels. 2. Ultrasound scan of the liver. 3. Liver biopsy.



نصائح عامة

- التهاب الكبد الوبائي أ شائع في كثير من أنحاء العالم حيث المجاري والصرف الصحي والبيئة الأساسية السيئة. غالباً ما يصاب الشخص بفيروس الكبد الوبائي أ عن طريق أكل أو شرب طعام أو ماء ملوث.
- النظافة الشخصية مثل غسل اليدين بعناية يمكن أن يقلل من مخاطر انتقال الفيروس.
- غسل المناطق التناسلية والشرج قبل الجنس واستخدام الواقي الذكري يمكن أن يساعد في منع انتقال الفيروس

العلاج

لا يوجد علاج محدد للتهاب الكبد حيث تتم مكافحة الفيروس بشكل طبيعي عند معظم الناس والعودة الى الصحة الكاملة في غضون شهرين ويُعطى حصانة مدى الحياة.



الطبيب ينصح بالابتعاد عن الكحول والدهون في الغذاء لأنها تؤدي الى تفاقم الالتهاب. يجب الحصول على الكثير من الراحة واتباع نظام غذائي متوازن.

المناعة:

المناعة من التهاب الكبد الوبائي أ تتم عن طريق سلسلة من الحقن حيث أن أول حقنة تعطي حماية لمدة عام. أما التعزيز وهو الثاني يعطى بعد (6 - 12) شهر حيث يمدد الحماية لمدة تصل الى 10 سنوات.





التهاب الكبد الوبائي أ



Hepatitis A

couple of months, developing life-long immunity.

The doctor will advise avoiding alcohol and fatty foods as these can be hard for the liver to process and may exacerbate the inflammation. Patients should get plenty of rest and eat a nutritious diet.

Immunization

Hepatitis A immunization is given in a series of injections. The first single injection in the arm gives protection for a year. The second booster injection at 6 to 12 months extends protection for up to 10 years.

EAT



AVOID



What Can I Do?

General Tips

- HAV is a common infection in many parts of the world where sanitation and sewage infrastructure is poor. Often people become infected with HAV by eating or drinking contaminated food or water. Ensure clean/ healthy intakes when in such parts.
- Personal hygiene, such as careful hand washing, can minimize the risk of the virus being passed on.
- The washing of genital and anal areas before sex, condoms can help to prevent this risk.

Treatment

There is no specific treatment for HAV and most people fight off the virus naturally (self-limiting disease), returning to full health within a



How Can I Test For It?

SPECIFIC TESTS	NORMAL RANGE/ UNIT
Hepatitis A Virus Antibody IgM (Serum)	Non-reactive: < 0.9 Borderline: 0.9 - 1.10 Unit= COI Reactive: > 1.10
Hepatitis A Virus Antibody total (Serum)	Negative: < 20 IU/L Positive: \geq 20 IU/L
Related Tests	<ol style="list-style-type: none">1. Liver Function Test to measure enzyme levels.2. Ultrasound scan of the liver.3. Liver biopsy.



Do I Have Hepatitis A?

Once a person is exposed to virus it takes between 14 - 28 days to produce symptoms (some people experience mild or no symptoms at all):

- Fever
- Jaundice (yellow skin and whites of eyes, dark-colored urine and pale feces)
- Abdominal pain
- short, mild, flu-like illness
- Nausea, vomiting and diarrhea
- Loss of appetite
- Weight loss
- Itchy skin
- Malaise

The infection usually clears in up to 2 months, but may occasionally recur or persist longer in some people. Once person has been infected and their body has fought off the virus they are permanently immune. Occasionally symptoms may be severe and require monitoring in hospital.



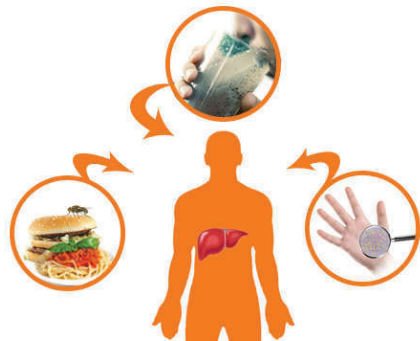
What is Hepatitis A?

Hepatitis is an inflammation and swelling of the liver, often due to viral infection. There are seven types of hepatitis (A, B, C, D, E, F and G), the three most common types are A, B and C.

Hepatitis A (HAV) is the most common of the seven known types of viral hepatitis. Infection with hepatitis A virus leads to inflammation of the liver, but complications are rarely serious.

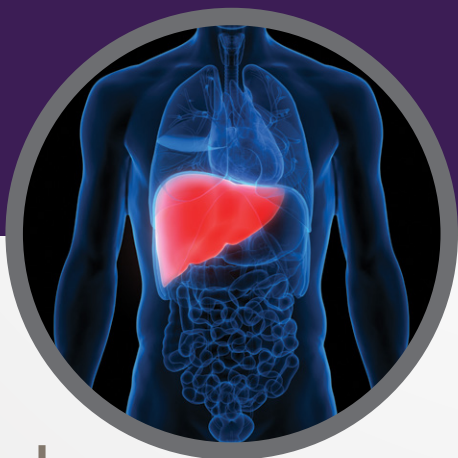
HAV is transmitted through the ingestion of food or water that is contaminated with the feces of an infected person (fecal-oral route) or through direct contact with an infected person.

Cause of Hepatitis A



التهاب الكبد الوبائي أ

Hepatitis A



biolab
مختبر بيولاب الطبي

