

التهاب الكبد الوبائي ج

Hepatitis C



biolab
مختبر بيولاب الطبي



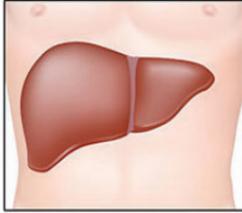
الكبد الوبائي هو التهاب وتضخم في الكبد، ويحدث بالغالِب من التهاب فيروسي. وهناك سبعة أنواع من الكبد الوبائي (أ، ب، ج، د، هـ، و، ز) وأكثر ثلاث أنواع شيوعاً هي أ، ب، ج.

الكبد الوبائي ج:

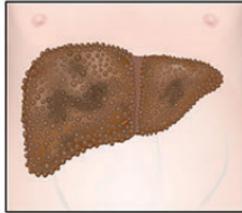
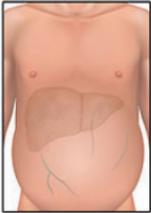
فيروس الكبد الوبائي ينتقل في المقام الأول عن طريق الدم. وهو أكثر انتشار من التهاب الكبد نوع أ أو ب.

المصابون بالتهاب الكبد نوع ج المزمن هم أكثر عرضة لتليف الكبد و / أو سرطان الكبد.

Hepatitis C



healthy liver



hepatic cirrhosis



هل أنا مصاب بالتهاب الكبد ج ؟

- تأخذ اعراض الكبد الوبائي ج من ١٥ - ١٥٠ يوم للظهور وتكون خفيفة عند بعض الناس أو قد لا تظهر أي اعراض على الإطلاق. من هذه الاعراض:
 - اليرقان (اصفرار الجلد والعيون، قتامة في البول، وشحوب لون البراز)
 - ألم في البطن
 - أعراض تشبه الانفلونزا والاسهال
 - فقدان الشهية
 - آوجاع في المفاصل
 - حرارة

طرق انتشار التهاب الكبد الوبائي ج:

- ممارسة الجنس بدون وقاية مع شخص مصاب
- استخدام معدات غير معقمة للوشم وثقب الجسم
- الام الى الطفل اثناء الولادة

- عن طريق نقل وحدات الدم الملوثة بالفيروس

التهاب الكبد الوبائي لا ينتشر في

الطرق التالية:

- العطس
- التقبيل
- التعانق
- تلوث عن طريق البراز
- الاكل



كيف يمكنني فحص التهاب الكبد الوبائي ج؟

TEST	NORMAL RANGE/ UNIT
Hepatitis C Virus total Antibody	Negative: <1.0 COI Positive: > 1.0 COI
Hepatitis C RNA Quantitative by PCR	Negative: Target Not Detected Positive: A Numeric Titer
Hepatitis C Genotyping by PCR	Identifies the type of HCV if present
RELATED TESTS	1. Liver Function Test (to measure enzyme levels) 2. Ultrasound scan of the liver 3. Liver biopsy 4. Alpha-fetoprotein



نصائح عامة:

ينصح المريض المصاب بالتهاب الكبد الوبائي ج بعمل فحوصات دم وفحوصات بدنية منتظمة لمراقبة الفيروس حتى وان لم يتلقى العلاج.

يجب على المريض تجنب الكحول والمواد الغذائية الدهنية واتباع حمية منخفضة الاملاح للمحافظة على ثبات حدة المرض.

العلاج:

نحو ٢٠ ٪ من المصابون بفيروس الكبد الوبائي ج يتعافون في غضون ٦ اشهر بعد ان يتلقوا العلاج الملائم. أما ٨٠ ٪ من المصابين يصبح الالتهاب مزمن مما قد يسبب أعراض خفيفة أو قد لا تظهر اي أعراض على الاطلاق. غير انهم يحملون الفيروس لبقية حياتهم ويكونوا مُعديين للأخرين.



يتم العلاج عن طريق الادوية المضادة للفيروسات، لكن تكلفته عالية مما يجعل من الصعب حصول البلدان منخفضة الدخل والبلدان النامية عليه.

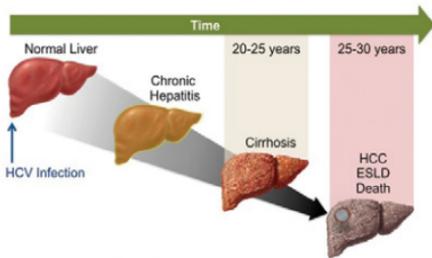
المناعة:

في هذه المرحلة لا يوجد تحصين متاح للتهاب الكبد ج ومن المهم ان نتذكر انه اذا كان العلاج ناجحاً هذا لا يعني ان المريض لديه مناعة من الفيروس في المستقبل.

الوقاية:

- غسل اليدين جيداً وتعقيمها
- الارشاد والتعريف بالمرض
- عمل فحوصات دورية للاطمئنان

Stages of Liver Disease:





Hepatitis C : -



+



التهاب الكبد الوبائي ج



Hepatitis C

regular check-ups to monitor their progress.

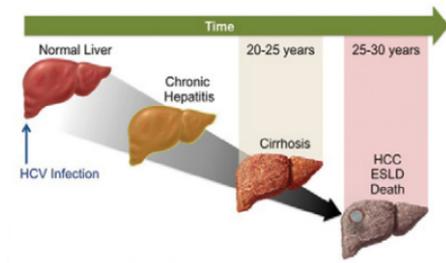
Immunization

At the moment, there is no immunization available for hepatitis C. It is important to remember that if HCV treatment is effective and the infection is cleared, this does not mean the patient has future immunity to hepatitis C.

Prevention:

- Hand hygiene
- Education and counseling
- Regular monitoring

Stages of Liver Disease:



What Can I Do?

Treatment

About 20% of individuals who become infected with HCV will clear the virus from their body within 6 months after receiving proper treatment.

The other 80% of people will develop chronic hepatitis C infection, during which the virus may cause mild symptoms or no symptoms at all. These people will however carry the hepatitis C virus for the rest of their lives and will remain infectious to others.

Treatment is done through antiviral drugs.

The cost of this antiviral treatment is high, making it difficult to access in low-income and developing countries. A patient will also require



How Can I Test For It?

TEST	NORMAL RANGE/ UNIT
Hepatitis C Virus total Antibody	Negative: <1.0 COI Positive: > 1.0 COI
Hepatitis C RNA Quantitative by PCR	Negative: Target Not Detected Positive: A Numeric Titer
Hepatitis C Genotyping by PCR	Identifies the type of HCV if present
RELATED TESTS	<ol style="list-style-type: none">1. Liver Function Test (to measure enzyme levels)2. Ultrasound scan of the liver3. Liver biopsy4. Alpha-fetoprotein

General Tips

A patient with an active infection will be advised to have regular blood tests and physical check-ups to monitor the virus, even if they are not receiving treatment. Avoiding alcohol, fatty foods and following low-salt diet aids in managing the disease.



Do I Have Hepatitis C?

Symptoms of hepatitis C takes between 15 to 150 days to develop and some people experience mild or no symptoms at all:

- Jaundice (yellow skin and whites of eyes, Dark urine and pale feces)
- Abdominal pain
- A short, mild, flu-like illness
- Nausea, vomiting and diarrhea
- Loss of appetite
- Joint pain
- Fever

HCV can spread in the following ways:

- Unprotected sex with an infected person.
- Sharing contaminated needles or other drug injecting equipment.
- Using non-sterilized equipment for

tattooing, acupuncture or body piercing.

- Mother to baby, through lactation and most commonly during delivery.
- Through contaminated blood transfusions.

HCV can't be spread through:

- Sneezing
- Kissing
- Coughing
- Hugging
- Oral fecal contamination
- Food



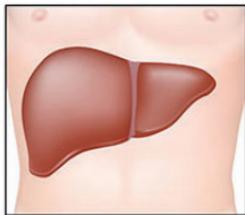
What is Hepatitis C?

Hepatitis is an inflammation and swelling of the liver, often due to viral infection. There are seven types of hepatitis (A,B,C,D,E,F and G), the three most common types are A,B and C.

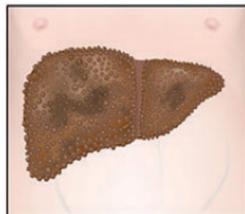
Hepatitis C

- The hepatitis C virus (HCV) like any other forms of hepatitis causes inflammation of the liver.
- The hepatitis C virus is transferred primarily through blood, and is more persistent than hepatitis A or B.
- Those with long term HCV are at high risk of developing liver cirrhosis and / or liver cancer.

Hepatitis C



healthy liver



hepatic cirrhosis



التهاب الكبد الوبائي ج

Hepatitis C



biolab
مختبر بيولاب الطبي

